

YANNICK LIENERS

28 mars 2014 10:00; Act: 28.03.2014 11:00

# «La lutte contre la maladie sera mon plus grand défi»

LUXEMBOURG - Atteint d'une leucémie à l'âge de 26 ans, le triathlète Yannick Lieners fait front face à la maladie.



Jeudi, la page comptait déjà près de 4 800 fans. (photo: dr)

Yannick Lieners est un battant. Cette affirmation tient d'ailleurs presque de l'euphémisme, au regard des efforts que demande sa discipline, le triathlon. Devenu un des athlètes les plus reconnus du pays, le jeune homme se voit coupé dans son élan à seulement 26 ans, victime d'une leucémie. La nouvelle, apprise fin février, a d'abord été difficile à encaisser. «Les premiers jours, ça a été très dur. Puis je l'ai acceptée. Pour l'instant, le traitement fonctionne, et je me sens plutôt bien», témoigne-t-il.

Chez tous les grands sportifs, la force mentale reprend rapidement le dessus. Une faculté qui leur permet de réaliser des performances irréalisables pour le commun des mortels. «J'ai déjà connu une très grosse blessure à la cheville, à 17 ans. Les médecins m'ont dit que je ne marcherai plus jamais normalement. Et pourtant, je m'en suis remis. La lutte contre cette maladie sera mon plus grand défi». Déterminé comme jamais, le jeune homme continue de s'entraîner chaque jour et vise même un retour à la compétition dès cet été.

En attendant, Yannick a choisi de se lancer sur un autre terrain, celui de la sensibilisation. Commencée il y a quelques jours, l'opération «Plooschter Projet» incite notamment les donneurs de moelle osseuse à partager leur expérience [sur Facebook](#), photo à l'appui. «Il me fallait un nouvel objectif. J'espère que cette

initiative aidera à briser des tabous. Et tout le monde peut y participer». Jeudi, la page comptait déjà près de 4 800 fans. Preuve que le destin de Yannick n'a pas laissé indifférent. «Je reste optimiste, et je ne pense pas trop au futur!», conclut-il.

Thomas Holzer

7 Commentaires

### ***Les commentaires les plus populaires***

- o  
o ▶ **patchwork** le 28.03.2014 10:53  
Moi non plus je ne devrais déjà plus être de ce monde. Bats-toi.
- o  
o ▶ **triathlon** le 28.03.2014 20:09  
Yannick , mon fils a 14 ans il a aussi une maladie dont on guéri difficilement il fait du triathlon depuis 2 ans ça l a sauvé !!! moral d acier pour vaincre !!! tu y arriveras crois moi !!!!!
- o  
o ▶ **Christian Bellucci** le 28.03.2014 10:24  
Quel Courage

### ***Les derniers commentaires***

- o  
o ▶ **martial castel** le 29.03.2014 09:33  
La persévérance est l'arme fatale pour tuer ce truc..
- o  
o ▶ **Geilé** le 29.03.2014 13:15  
Vous avez raison mais comment tuer ce truc?comme vous dites?
- o  
o ▶ **triathlon** le 28.03.2014 20:09  
Yannick , mon fils a 14 ans il a aussi une maladie dont on guéri difficilement il fait du triathlon depuis 2 ans ça l a sauvé !!! moral d acier pour vaincre !!! tu y arriveras crois moi !!!!!
- o  
o ▶ **josébové** le 28.03.2014 13:47  
courage et persévérance il en faudra, tue cette s... de leucemie!!
- o  
o ▶ **patchwork** le 28.03.2014 10:53  
Moi non plus je ne devrais déjà plus être de ce monde. Bats-toi.
- o  
o ▶ **Christian Bellucci** le 28.03.2014 10:24  
Quel Courage

↓ Tous les 7 Commentaires