



Plooschter Projet

BERICHT: STAMMZELLENSPENDE LUC 27.01.2016

Wann een sech bei der DKMS an d'Datebank andreihet a gesot kritt wei kleng dat d'Chance ass fir engem aneren kënnen ze hëllefem da rechent een natierlech net domat fir schonns annerhalleft Joer duerno a Fro ze kommen fir seng Stammzellen däerfen ze spenden.

Am Juni 2014 hat ech mech beim Ironman zu Réimech ageschriwwen an am August 2015 hunn ech e Courier mat der Post kritt. Do war d'Info dran dat ech als een vun e puer meigeleche Spenderen eventuell a Fro kommen fir engem anere Mënsch villäicht d'Liewen ze retten an him eng nei Chance ze ginn. Wann ech dozou bereet wier sollt ech e Froebou zu mengem Gesondheitszoustand ausfüllen an e Rendez-vous mat der DKMS ausmaachen fir dat e Coursier eng Bluttprouf vu mier siche kennt fir an Däitschland analyséieren ze loossen. De Kontakt mat der DKMS war iwwer Telefon, Email a Fax a sie waren ëmmer ganz fäin an zevirkommend.

Déi grondsätzlech Fro op ech nach ëmmer bereet wier fir eng Stammzellespent ze maachen hunn ech direkt mat JO beäntwert. Jiddereen vun eis huet Famill, Frënn oder Kollegen déi schonns u Kriibs erkrankt sinn a bal all zweete vun eis wäert och leider selwer eng Kéier a sengem Liewen mat enger vun de sëllege Formen vun der schlëmmer Krankheet a Kontakt kommen. Nach méi schlëmm ass et wann et eent vun engem senge Kanner trëfft. An deemno war och e NEE fir eng Spent keng Optioun fir mech.

Ech hunn genee erklärt kritt wei eng Stammzellespent iwwert d'Bühn geet. Do ginn et 2 Methoden.

1. iwwert d'Blutt, d'Apherese. Geet an 80% vun de Fäll. Muss een sech ähnlech virstelle wei bei enger Dialyse. An den Deeg virdrun gin d'Zellen mat engem Medikament mobiliséiert fir dat se an d'Blutt iwwerginn. Do sollen als Niewewierkung Grippesymptomer optrieden. D'Spent selwer dauert an der



Regel eng 4 Stonnen. De Risiko ass vergläichbar mat dem bei enger Bluttspend.

2. Operativ wou dann d'Zellen direkt aus dem Becken bei enger Vollnarkose geholl ginn. Do brauch een am Virfeld kee Medikament ze huelen. D'Operatioun dauert eng hallef Stonn an et huet een am Nachhinein just eng blo Plaz do wou ponkteiert ginn ass.

De Spender muss soen op hien just fir eng bestëmmte Variant disponibel ass oder fir déi zwou. Bei méi méigeleche Spenderen a Variante sichen d'Dokteren vum Kriibspatient dee Spender mat der Variante déi fir hire Patient am optimaalsten schéngt ze sinn.

Ech hu gesot kritt dat d'Auswäertung vum den Analysen vun de méigeleche Spenderen bis zu 12 Woche kann daueren, mä dat een egalwéi, och wann een net a Fro kennt, eng Réckmeldung kritt. Betreffend de Planning sollt een och domat rechnen dat eng Spent kéint an de nächste 6 Méint iwwert d'Bühn goen. Bei Absence (Vakanzen, ...) déi méi laang wei eng Woch daueren sollt een d'DKMS doriwwer informéieren. Et brauch een seng Vakanzen awer am Prinzip net ze réckelen.

Zwee Méint méi spéid, Enn Oktober, hunn ech dunn eng Mail kritt vun der DKMS mat der Info dat ech als Spender zeréck behale wier a mech soll bei der Gesellschaft CMS Cellex mellen. Déi géifen d'Spent organiséieren. Knapps hat ech d'Mail kritt gong och schonns den Telefon. Wei och schonns d'Mataarbechter vun der DKMS waren och déi vun CMS ganz frëndlech an zevirkommend. Am Gespréich huet sech erausgestallt dat d'Klinik vum Kriibspatient zimlech presséiert wier. No enger Stonn Ofstëmmung mat de Kalenneren an den Disponibilitéite vun der Klinik vum Patient, der Klinik vun der CMS a mir stoung den zäitlechen Oflaf fest. Zwou Woche méi spéid, also Métt November, wier mäin Gesondheets Checkup zu Köln an zwou Wochen drop, Enn November, d'Spent selwer.

D'CMS huet alles organiséiert: mir en Hotel gebucht a mer e Schreiwes fir de Patron geschéckt. Fir mäin Patron sollt dat kee Problem sinn fir mech fir am ganzen 3 Deeg vun der Arbecht ze dispenséieren. Hien konnt och mäin Ausfall rembourséiert kréien. Des weideren koum d'CMS och fir meng weider Onkäschten (Hotel, Trajet an Zier) op.

Fir de Rendez-vous Métt November sinn ech Sonndesowes op Köln gefuer. De Wee vum Hotel an d'Klinik vun der CMS hat ech ganz gutt beschriwwen kritt. Do hunn ech während 5 Stonnen e kompletten Gesondheets-Checkup gemaach kritt (Bluttbild, Ecographie, Ultraschall, ...). Ech war fir béid Forme vun der Spent disponibel. Déi iwwert Blut war a mengem Fall zeréck behale ginn. Dofir krut ech och schonns d'Medikament mat wat ech mer sollt déi 5 Deeg virun der Spent sprëtzen. Ech hat zwar nach ni eng Piqûre gemaach, mä et war mer ze ëmständlech fir 2mol am Dag zu engem festen Zäitpunkt vun engem Drëtten déi Piqûre gemaach ze kréien. Dofir wollt ech et selwer probéieren. An dat sollt och no Uleedung a Video weider kee Problem sinn.

Zu Köln hunn ech dann och nach emol den Oflaf erklärt kritt a sinn op déi méiglech Risiken higewise ginn. Iwwert d'Medikament si bis haut keng bekannt. Dem Dokter hunn

ech doropshin mäin definitiven OK ginn. Dräi Deeg drop krut ech mat der Post en zimlech detailléierten Rapport iwwert mäi Gesondheitszoustand an de schrëftlechen GO vun der CMS dat ech als Spender zougelooss sinn.

5 Deeg virum groussen Dag hunn ech dunn ugefangen mer Moies an Owes um hallwer siwen d'Piqûre ze setzen. Dat war wierklech keng Affaire. Wei schonns am Virfeld gewosst hu sech no engem Dag Grippesymptomer bemierkbar gemaach. Ech hat d'Glidder weih am Ufank. Déi 2 lescht Deeg hat ech och Péng am Réck an an de Been beim Trapegoen. U sech war et e komescht Gefill eng Gripp ze spieren mä awer ze wëssen dat et keng wier, mä just de Kierper den rebelleiert well d'Stammzelle mobiliséiert gin. Géint de Weih hun ech dierfe Paracetamol huelen an ech hu mer ëmmer gesot dat et näischt wier par Rapport zu dem wat dee Mënsch ze erdroen hätt deen op meng Spent géing waarden.

Sonndesowes si mar dunn op Köln gefuer. Meng Fra a mäin Meedche vun engem Joer ware mat invitéiert.

Méindes moies sinn et Freihbiere gin. Um 6h00 hunn ech mer fir d'lescht d'Medikament gesprëtzt, sinn duerno iesse gaangen an hat fir 7h30 Rendez-vous an der Klinik. Dunn ass et relativ féx gaangen. Schonns kuerz virun 8h00 hong ech un der Maschinn déi während ronn 4 Stonne sollt meng Stammzellen aus mengem Blutt filteren. Aus dem rietsen Aarm ass d'Blutt Richtung Apparatur gefloss, fir kuerz drop erëm iwwert de lénksen Aarm zeréck an de Kierper ze fléissen. Vum éischte Blutt gouf och direkt eng Prouf an de Labo geschéckt fir ze ermëttelen wéi vill Stammzellen am Blutt ze fanne wieren an fir kënnen auszerechnen wéi laang ech un der Maschinn misst hänken. Wéi sech erausgestallt huet ware meng staark Grippesymptomer e gutt Zeechen fir eng massiv Mobiliséierung vun menge Stammzellen.

Mir loungen zu 3 Spender an engem Raum, vun deene vu mir am meeschten Stammzelle fir mäin Patient gebraucht ginn ass a wou ech hu missten am Endeffekt e wéineg manner laang un der Maschinn hänken wéi meng 2 Noperen. Während der ganzer Zäit vun der Spent ware mer vun Dokter an Infirmiëren encadréiert déi permanent den Oflaf am Bléck haten. Fir eis d'Zäit e wéineg ze verkierzen konnte mer eng DVD kucken oder Musek lauschteren. Begleetpersoune konnten wa gewënscht kuerz um Ufank an zum Schluss present sinn.

Grosso modo sinn dunn awer déi 4 Stonne zimlech séier iwwert d'Bühn gaangen. Nom lassklemmen vun der Maschinn hunn ech nach missten eng hallef Stonn do bleiwen a konnt duerno mat menger Famill zesummen ze Mëtteg iesse goen. Do virun konnt ech awer nach e kleng Fändelchen bei mäin Wunnuert op enger Weltkaart mat alle Spenderen placéieren. Laut der Kaart war ech eréischt de 5te Spender aus Lëtzebuerg den bei der CMS zu Köln gespent huet.

Nom Mëttegiessen si mer dunn an den Hotel gaangen wou ech hu missten e wéineg raschten. D'Spent hat awer geschlaucht. Géint 15h00 koum den Uruff aus der Klinik dat no der Analyse vu menger Spent d'Quantitéit vun de gefilterte Stammzellen largement duergaangen ass an ech deemno de nächsten Dag net nach emol untriede misst. Méi komplizéiert war et also net fir engem anere Mënsch eng nei Chance a sengem Liewen ze ginn.