

Plooschter Projet asbl
30, rue du cimetière
L-3715 Rumelange
CCPLULL **PLOOSCHTERPROJET**
IBAN LU67 1111 7033 0252 0000



www.plooschterprojet.lu
retrouvez nous sur Facebook
info@plooschterprojet.lu
Tel.: +352 621 69 51 55

Plooschter Projet

SENSIBILISATION DU PUBLIC ET AIDE ACTIVE
POUR DES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER

Resumé Français

C'EST QUOI „PLOOSCHTER PROJET“?

Bonjour, Je m'appelle Yannick Lieners. Quand j'avais vingt-cinq ans, on m'a diagnostiqué une leucémie myéloïde chronique. Je peux traiter ma forme de leucémie avec des médicaments. Pendant mon traitement, il se peut que j'aie besoin d'un don de sang ou de moelle, ce qui est toutefois peu probable. Or d'autres patients souffrent d'une forme de leucémie plus grave et dépendent d'un don de moelle. Ils doivent se soumettre à une forme de chimiothérapie plus sévère. Après ce traitement, ils sont guéris pendant plus ou moins un mois. Pendant cette période, ils doivent trouver un donneur de moelle adéquat. Dans le cas contraire, ils vont récidiver et seront obligés de refaire le traitement. Malheureusement, au Luxembourg, un patient sur trois ne trouve pas de donneur correspondant à son profil puisqu'il n'y a pas assez de personnes qui sont enregistrées comme donneurs.

Pour aider ces patients, j'ai décidé de lancer le „Plooschter Projet“ (littéralement : « projet pansement »). L'objectif de ce site est de mobiliser le plus de gens possible et de les amener à se faire enregistrer comme donneurs de moelle et à sauver peut-être ainsi la vie d'un patient atteint de leucémie.

Voici la marche à suivre:

1) Devenir donneur de moelle osseuse!

Première étape : se faire enregistrer comme donneur de moelle

À cet effet, il suffit d'une simple analyse de sang. Pour effectuer cette analyse, vous pouvez vous adresser à l'un des quatre centres nationaux des laboratoires Ketterthill :

1. Esch 52, boulevard J.-F. Kennedy Tel.: 4882881
2. Luxemburg-Stadt 8, rue Notre Dame L-2240 Luxembourg Tel.: 4882881
3. Luxemburg Kirchberg 15, rue Edward Steichen L-2540 Luxembourg Tel.: 4882881
4. Ettelbrück 26-30, avenue J.-F. Kennedy L-9053 Ettelbrück Tel.: 4882881

Vous trouverez les heures d'ouverture précises sur le site www.ketterthill.lu.

Avant la prise de sang, vous remplirez un questionnaire sur votre état de santé, questionnaire que vous pourrez vous procurer soit chez Ketterthill, soit sur notre site Internet. Ensuite, votre type HLA sera déterminé au moyen de l'analyse de sang.

Il importe toutefois de noter qu'au Luxembourg, tout le monde ne peut pas se faire enregistrer comme donneur de moelle. Les conditions sont les suivantes:

- avoir entre 18 et 40 ans. Une fois enregistrée, une personne peut être donneur jusqu'à l'âge de 60 ans.
- peser plus de 50 kilos
- pour les femmes : ne pas avoir eu plus de deux accouchements, fausses couches comprises (à cause des anticorps dans le sang)
- être en bonne santé (l'état de santé est déterminé au moyen du questionnaire)

Pour l'analyse de sang, aucun rendez-vous n'est requis, et la procédure est gratuite. Il vaut mieux se déplacer l'après-midi, quand il y a moins d'affluence. La procédure dure entre 5 et 10 minutes et il n'est pas nécessaire de venir à jeun.

Après cette analyse, vous êtes enregistré(e) dans une banque de données globale, ce qui constitue la première étape du projet. Il est possible à tout moment de demander la suppression de ses données du registre. Veuillez faire connaître tout changement d'adresse, d'e-mail ou de numéro de téléphone.

Si vous avez encore d'autres questions, vous pouvez nous contacter par e-mail à l'adresse suivante: info@plooschterprojet.lu

Deuxième étape : le don de moelle proprement dit

(seulement pour les donneurs compatibles) Il se peut que vous ne soyez jamais contacté(e) pour un don (la probabilité d'être sollicité est de plus ou moins 5 %). Si toutefois un patient atteint de leucémie a besoin de vos cellules souches, vous serez contacté(e) et vous pourrez faire un « vrai » don de moelle. Ce don constitue donc la deuxième étape du projet.

Dans ce cas, vous devrez passer un contrôle médical plus approfondi. Ensuite, pendant cinq jours, vous vous soumettez à un traitement (sous forme de piqûres sous-cutanées, que vous pourrez faire vous-même à la maison) destiné à stimuler votre moelle osseuse. A la suite de ce traitement, vous pourrez effectuer le don proprement dit (durée : entre 3 et 5 heures), qui se fera en Allemagne, à Birkenfeld (à environ une heure de voiture du Luxembourg) ou à Cologne. Tous les frais sont pris en charge par la caisse de maladie. Avec ce don, vous pouvez sauver la vie d'un patient atteint de leucémie !

Pour les gens qui n'entrent pas en ligne de compte pour un don de moelle osseuse, il existe les possibilités suivantes :

2) Faire un don de sang traditionnel auprès de la Croix-Rouge

Ici, les critères sont moins stricts :

- être âgé entre 18 et 70 ans
- avoir un poids supérieur à 50 kilos. Les personnes pesant entre 45 et 50 kilos peuvent faire un don de plasma.
- être en bonne santé
- En outre, après un voyage dans certaines régions du monde, on n'est pas autorisé à faire un don pour un certain temps.

On peut toujours faire le don de sang à Luxembourg-Ville (42, boulevard Joseph II, L-1840 Luxembourg) et certains jours aussi à d'autres endroits qui sont indiqués sur le site Internet de la Croix-Rouge. Le rendez-vous pour le don de sang peut être pris par téléphone au numéro (00352) 27 55-4000. Avant le don, vous pouvez manger comme d'habitude.

Pour des questions plus détaillées, renseignez-vous par téléphone auprès de la Croix-Rouge.

Vous trouverez toutes les informations supplémentaires ici : www.croix-rouge.lu/de/sauvez-une-vie

3) Demander une carte de donneur d'organes

Il est essentiel de détenir une telle carte, parce que si un prélèvement d'organe est envisagé, il est très important de pouvoir agir rapidement. Normalement, la famille du donneur est contactée en vue de la décision. Or, pour décharger la famille de cette décision et pour permettre aux médecins d'agir sur-le-champ, une carte de donneur d'organes est d'une importance capitale.

Vous trouverez toutes les informations sur : www.protransplant.lu

Pour de plus amples renseignements, veuillez téléphoner au (+352) 691535353.

Vous pouvez commander votre carte de donneur d'organes sur Internet. La carte vous sera alors envoyée par voie postale. Vous pourrez en faire la demande sur le site de Protransplant en utilisant le lien suivant: www.protransplant.lu/index.php/le-don-d-organes/weri

4) Faire un don financier

Les données de notre compte CCP sont les suivantes :

Bénéficiaire: Plooschterprojet

BIC: CCPLULL LU67 1111 7033 0252 0000

Avec ces dons, nous soutenons les associations suivantes :

Fondation Cancer: www.cancer.lu

Fondatioun Kriibskrank Kanner: www.fondatioun.lu

Stefan Morsch Stiftung www.stefan-morsch-stiftung.com

Après votre enregistrement ou votre don de sang, veuillez prendre une photo qui montre le pansement sur votre bras. Vous partagerez la photo sur cette page et l'utiliserez comme photo de profil pour la faire voir à vos amis et pour motiver le plus de gens possible à participer au projet. Si vous ne pouvez pas faire de don de moelle ou de sang, il vous est loisible de partager une photo de votre carte de donneur d'organes ou de votre virement et de la choisir comme photo de profil. Dans le cas idéal, vous intégrerez un pansement à la photo – à vous de faire preuve de créativité ! Bien sûr je serais ravi de voir beaucoup de gens participer à une ou même à plusieurs actions.



5) Objectifs du projet

Le but de cette action est d'une part de sensibiliser les gens à la problématique et d'autre part de mettre en œuvre une aide active pour les patients atteints d'un cancer. En faisant un don de moelle ou de sang, on est forcément amené à se préoccuper du sujet tout en ayant la possibilité concrète de sauver la vie d'une autre personne. Personnellement, le fait de voir le plus de gens possible participer à cette action me donne des forces dans la lutte contre la leucémie.