

Plooschter Projet asbl
30, rue du cimetièr
L-3715 Rumelange
CCPLULL **PLOOSCHTERPROJET**
IBAN LU67 1111 7033 0252 0000



www.plooschterprojet.lu
like us on Facebook
info@plooschterprojet.lu
Tel.: +352 621 69 51 55

Plooschter Projet

SENSIBILISIERUNG UND AKTIVE HILFE
FÜR KREBSKRANKE MENSCHEN

Zusammenfassung Deutsch

WAS IST „PLOOSCHTER PROJET“? (DEUTSCH: „PFLASTERPROJEKT“)

Hallo, mein Name ist Yannick Lieners. Bei mir wurde im Alter von 25 Jahren eine chronische, myeloische Leukämie diagnostiziert. Ich kann meine Form von Leukämie mit Pillen behandeln. Im Laufe meiner Therapie kann es sein, dass ich auf eine Stammzellen- oder Blutspende angewiesen bin, was aber eher unwahrscheinlich ist.

Es gibt jedoch Patienten, die unter einer schwereren Form der Leukämie erkrankt sind und diese Patienten sind auf eine Stammzellenspende angewiesen. Diese Patienten machen eine schwerere Form von Chemotherapie, nach welcher sie circa einen Monat gesund sind. Während diesem Monat müssen sie einen passenden Spender finden, sonst werden sie rückfällig und müssen die Therapie erneut beginnen.

Leider findet in Luxemburg jeder dritte Patient keinen passenden Spender, weil nicht genug Menschen registriert sind. Um diesen Menschen zu helfen, habe ich mich dazu entschieden, das „Plooschter Projet“ ins Leben zu rufen. Das Ziel dieser Seite ist es, so viele Leute wie möglich dazu zu bringen, sich als Stammzellspender zu registrieren und somit vielleicht einem Leukämiepatienten das Leben zu retten.

Hier der Ablauf:

1) Werden Sie Stammzellspender!

Schritt 1: Lassen Sie sich registrieren

Hierfür müssen Sie nur eine Blutanalyse machen. Diese Analyse können sie in einem dieser 4 Laboratorien von Ketterthill machen:

1. Esch 52, boulevard J.-F. Kennedy Tel.: 4882881
2. Luxemburg-Stadt 8, rue Notre Dame L-2240 Luxembourg Tel.: 4882881
3. Luxemburg Kirchberg 15, rue Edward Steichen L-2540 Luxembourg Tel.: 4882881
4. Ettelbrück 26-30, avenue J.-F. Kennedy L-9053 Ettelbrück Tel.: 4882881

Die genauen Öffnungszeiten finden Sie bei ketterthill.lu.

Sie füllen ein Formular über Ihren Gesundheitszustand aus (das bekommen Sie bei Ketterthill sowie auch auf unserer Internetseite), dann können Sie eine Blutanalyse machen, um Ihren HLA-Typ zu ermitteln.

Um sich in Luxemburg als Stammzellspender registrieren zu können, muss man folgende Kriterien erfüllen:

- **Zwischen 18 und 40 Jahre alt sein. Wenn Sie registriert sind, stehen Sie bis zum Alter von 60 Jahren als Stammzellspender zur Verfügung.**
- **Mehr als 50 Kilo wiegen**
- **Als Frau nicht mehr als zwei Schwangerschaften, Fehlgeburten inbegriffen (wegen der Antikörper im Blut) hinter sich haben**
- **Gesund sein (wird anhand des Formulars ermittelt)**

Für diese Blutanalyse braucht man keinen Termin und die Prozedur ist gratis. Am besten geht man mittags dahin, wenn weniger los ist. Das Ganze dauert normalerweise 5 bis 10 Minuten und Sie können vorher etwas essen.

Nach dieser Blutanalyse sind Sie in einer globalen Datenbank registriert. Dies ist der erste Schritt. Sie können sich zu jedem Zeitpunkt wieder aus der Datenbank löschen lassen. Es ist wichtig, eine Änderung der Anschrift, Emailadresse, oder Telefonnummer mitzuteilen.

Bei weiteren Fragen schicken Sie eine Email an folgende Adresse: info@plooschterprojet.lu

Schritt 2: Die eigentliche Stammzellspende

(nur wenn Sie als Spender in Frage kommen) Es kann sein, dass Sie nie kontaktiert werdet, um eine Stammzellspende zu machen (die Wahrscheinlichkeit liegt bei etwa 5%). Falls ein Leukämiepatient auf ihre Stammzellen angewiesen sein sollte, werden Sie kontaktiert und es kommt zu einer Spende. In diesem Fall wird eine genauere medizinische Kontrolle gemacht. Es folgt eine Behandlung (Spritzen, die Sie zuhause selbst machen können) während 5 Tagen. Diese regen die Stammzellen im Blut an. Anschließend kommt die eigentliche Stammzellspende. (Dauer: 3 bis 5 Stunden. Sämtliche Kosten werden übernommen). Mit dieser Spende können sie einem Leukämiepatienten das Leben retten! Diese Spende wird in Birkenfeld (Deutschland, 1 Stunde Autofahrt) oder in Köln gemacht.

Für diejenigen, die nicht als Stammzellspender in Frage kommen, gibt es folgende Möglichkeiten:

2) Werden Sie Blutspender

bei der Croix Rouge Hier sind die Kriterien weniger streng:

- **18 bis 70 Jahre alt sein**
- **Mehr als 50 kg wiegen.**
Personen mit einem Gewicht von 45 bis 50 kg können eine Plasmaspende machen.
- **Gesund sein**
- **Nach Reisen in bestimmte Gebiete der Welt ist man für einige Zeit gesperrt.**

Die Blutspende kann man immer in Luxemburg-Stadt (42, boulevard Joseph II L-1840 Luxembourg) machen und manchmal an anderen Orten im Land, diese sind auf der Internetseite angegeben.

Für die Blutspende muss man telefonisch einen Termin vereinbaren: 00352 27 55-4000 .Vor der Blutspende kann man normal essen. Für allen weiteren Fragen wenden Sie sich telefonisch an die „Croix Rouge“ in Luxemburg.

Alle weiteren Informationen finden Sie hier: www.croix-rouge.lu/de/sauvez-une-vie/

3) Einen Organspendeausweis beantragen

Es ist wichtig, einen solchen zu besitzen, weil im Falle einer Organspende schnell gehandelt werden muss. Normalerweise wird die Familie bezüglich dieser Entscheidung kontaktiert. Um dieser die Entscheidung abzunehmen und es den Ärzten zu ermöglichen, schneller zu handeln, ist solch ein Organspendeausweis sinnvoll.

Alle Informationen finden Sie auf: <http://www.protransplant.lu/>

Bei weitem Fragen rufen Sie unter der Telefonnummer 00352 691535353 an.

Sie können Ihren Organspendeausweis online beantragen. Dieser wird Ihnen anschließend per Post zugesendet. Sie können dies über folgenden Link von Protransplant machen: <http://www.protransplant.lu/index.php/le-don-d-organes/veri>

4) Geld spenden

Das Konto von „Plooschter Projet“ bei der Post lautet :

Inhaber: Plooschterprojet
BIC: CCPLULL LU67 1111 7033 0252 0000

Mit diesen Spenden unterstützen wir folgende Organisationen :

Fondation Cancer: www.cancer.lu
Fondatioun Kriibskrank Kanner: www.fondatioun.lu
Stefan Morsch Stiftung: www.stefan-morsch-stiftung.com



Nach Ihrer Registrierung oder Blutspende machen Sie ein Foto von sich, wo man das Pflaster auf dem Arm sieht. Das Foto wird dann auf dieser Seite gepostet und Sie stellen es als Profilfoto ein, um es so mit Ihren Freunden zu teilen und weitere Leute dazu anzuregen, an der Aktion teilzunehmen. Wenn Sie keine Blutspende machen können, können Sie auch ein Foto mit der Überweisung der Geldspende oder Ihrem Organspendeausweis auf die Wall posten und dieses als Profilfoto nehmen. Am besten natürlich mit einem Pflaster, hier können Sie sich euch etwas Kreatives überlegen. Ich freue mich natürlich darüber, wenn Sie sich gleich an mehreren Aktionen beteiligen.

5) Unser Ziel

Das Ziel dieser Aktion ist es einerseits, eine Sensibilisierung für das Thema und andererseits eine aktive Hilfe für krebserkrankte Menschen zu schaffen. Durch eine Stammzell- oder Blutspende muss man sich mit dem Thema auseinandersetzen und kann dabei einem anderen Menschen das Leben retten. Mir persönlich gibt es Kraft im Kampf gegen die Leukämie, wenn ich sehe, dass sich so viele Menschen wie möglich an dieser Aktion beteiligen.

**WERDET
STAMMZELLESPENDER,
RETTET LEBEN!**

www.plooschterprojet.lu